

Wer zu mir hält

Dieses Blatt bleibt bei dir. Du gibst es keiner Behörde und keiner Begutachtungsstelle, und du bewahrst es so auf, dass niemand es ohne dich liest. Was du in der Untersuchung sagst, entscheidest du dort.

Keine Namen anderer Menschen. Schreib die Rolle: „Kumpel vom Freitagstreffen“, „Schwester“, „Vorarbeiter“, „Nachbarin“. Das gilt ganz besonders für Teil 1: Wer bei deiner Tat dabei war, bekommt auf diesem Blatt keinen Namen.

Leg daneben: Blatt 11 (was dir die Tat gebracht hat, Publikum, Gruppe) und Blatt 20 (die Zeile „Was nach Feierabend bleibt“).

Teil 1 – Die Menschen um meine Tat

Tat von Blatt 7: _____

Wer war da?
(Rolle, kein Name)

Was hat er getan?

☐ mitgemacht ☐ angestachelt
☐ zugeschaut ☐ gefilmt, gefeiert

☐ weggesehen ☐ gesagt: „Lass es“

☐ mitgemacht ☐ angestachelt
☐ zugeschaut ☐ gefilmt, gefeiert
☐ weggesehen ☐ gesagt: „Lass es“

☐ Es war niemand da. Wie wichtig war mir das? _____

Was hat mich an diesen Menschen angezogen?

Teil 2 – Heute

Eine Zeile je Mensch, der dir wichtig ist oder war. Für jede Zeile die Probe.

Rolle (kein Name)	Wo heute?	Seit wann	Weiß, woran Hält zu mir, ich arbeite? wenn ich
----------------------	-----------	--------------	---

Nein sage?

_____ ☐ weg ☐ ja ☐ nein ☐ ja ☐ nein
☐ geblieben ☐ weiß nicht
☐ neu
☐ in der Mitte

_____ ☐ weg ☐ ja ☐ nein ☐ ja ☐ nein
☐ geblieben ☐ weiß nicht
☐ neu
☐ in der Mitte

_____ ☐ weg ☐ ja ☐ nein ☐ ja ☐ nein
☐ geblieben ☐ weiß nicht
☐ neu
☐ in der Mitte

Wer fehlt mir? (ein Mensch, eine Art Mensch, ein Platz)

Wie viele Menschen wissen, woran ich arbeite? _____

☐ nur einer → Dein nächster Schritt, Punkt 2

Zu Teil 2. „In der Mitte“ ist für Menschen, bei denen du dir noch nicht sicher bist. Sie bleiben dort, bis die Probe eine Antwort gibt. Wer bei „Hält zu mir, wenn ich Nein sage?“ ein klares Nein hat, gehört nicht mehr in die Spalte „geblieben“.

Teil 3 – Meine Einsamkeitszeile

Letzte Woche: an _____ von 7 Abenden allein, ohne es zu wollen.

Was ich an diesen Abenden gemacht habe:

Hat sich an einem dieser Abende einer von früher gemeldet?

☐ nein ☐ ja → was habe ich getan? _____

Wer würde merken, wenn ich eine Woche nicht auftauche?

☐ niemand

Bin ich allein, weil ich aufgeräumt habe, oder weil ich mich schäme?

☐ aufgeräumt ☐ ich schäme mich ☐ beides ☐ weder noch

Teil 4 – Ein Ort zum Ankommen

Was sich jede Woche wiederholt: _____

Wann: _____ Wo: _____

Zieht mich dort etwas an, das mich früher angezogen hat?

☐ nein ☐ ja, nämlich: _____

Hingegangen am: 1. _____ 2. _____ 3. _____

Nach dem dritten Mal: ☐ ich bleibe ☐ ich suche etwas anderes

Was ich dort bisher von mir erzählt habe:
