

Erklärung und Verantwortung

Dieses Blatt bleibt bei dir. Du gibst es keiner Behörde und keiner Begutachtungsstelle, und du bewahrst es so auf, dass niemand es ohne dich liest. Was du in der Untersuchung sagst, entscheidest du dort.

Dieses Blatt kann wehtun. Wenn beim Ausfüllen etwas hochkommt, das du nicht allein tragen willst, hör auf. Nimm es mit zu einem Menschen, dem du vertraust, oder zu der Hilfe aus Kapitel 22. Wenn es nicht warten kann: Die Nummern stehen vorn im Buch.

Nur Taten von Blatt 7, keine Namen.

Bevor du anfängst: der Übertrag. Du musst keine Blätter nebeneinanderlegen. Schlag jedes Blatt einmal auf und schreib hier ab, was du brauchst. Ein Stichwort reicht.

Von Blatt 9 – die Stellen zum Aussteigen:

Von Blatt 10 – dein Satz und woher er kommt:

Von Blatt 11 – was es dir gebracht hat:

Von Blatt 12 – deine Haltung zu Regeln:

Von Blatt 13 – dein frühes Zeichen:

Von Blatt 15 – deine Selbstlüge, zu Ende gesprochen:

Welche Tat: die aus deiner Zeitlupe. Wenn du Zeit hast, ein zweites Mal für eine Tat, die anders war.

Wenn du deinen Führerschein nicht mehr hast: Das Blatt schaut zurück. Es gilt unverändert.

Teil 1 – Die drei Spalten

TAT NR. (Blatt 7): _____

SPALTE 1 – DER AUSLÖSER (was von außen kam)

Probe: Hätte ein anderer Mensch an diesem Tag
dasselbe erleben können? ☐ ja, bei allem

SPALTE 2 – DIE URSACHE (was in mir lag)

Probe 1: Gilt das auch an anderen Tagen?
☐ ja ☐ ja, aber die Lage ist selten

Ein anderer Tag: _____

Probe 2: Auf welchem älteren Blatt steht es schon?
☐ 9 ☐ 10 ☐ 11 ☐ 12 ☐ 13 ☐ 14 ☐ 15

SPALTE 3 – MEIN ANTEIL (wo ich hätte anders entscheiden können)

Im Moment selbst (Blatt 9):

Die Entscheidung davor:

Zu Spalte 1. Wenn bei einem Eintrag die Probe „nein“ ergibt, gehört er nicht hierher. Schieb ihn in Spalte 2.

Zu Spalte 2. Wenn du bei Probe 2 kein einziges Kreuz setzen kannst, hast du die Ursache vielleicht gerade erst erfunden. Such auf deinen Blättern nach etwas, das dort schon steht.

Zu „ja, aber die Lage ist selten“. Dann reicht ein einziger anderer Tag, auch ein kleiner, an dem keine Polizei kam. Findest du gar keinen, lies auf Blatt 8 die Zeilen „Ärger ohne Polizei“ noch einmal und auf Blatt 10 die Zeile „wann war er zuletzt da?“. Was nur an einem einzigen Tag gegolten hat, ist ein Auslöser, keine Ursache.

Teil 2 – Die Gegenprobe

Meine Selbstlüge von Blatt 15: „_____“

Was hat sie an der Ursache oder an meinem Anteil zugedeckt?

Teil 3 – Mein Erklärungssatz

Erst der Auslöser, dann die Ursache, dann mein Anteil.
Mindestens ein Wort, das ich ungern schreibe.

„_____

_____“

Geschrieben am _____

Eine Woche später gelesen am _____

☐ stimmt noch

☐ klingt zu glatt – neu geschrieben:

„_____

_____“

Zu Teil 3. Dieser Satz ist nicht für die Untersuchung. Du lernst ihn nicht auswendig. Wenn er so klingt, als hätte ihn ein anderer für dich geschrieben, dann schreib ihn neu, bis er klingt wie du.