

Meine Weiche

Dieses Blatt bleibt bei dir. Du gibst es keiner Behörde und keiner Begutachtungsstelle, und du bewahrst es so auf, dass niemand es ohne dich liest. Was du in der Untersuchung sagst, entscheidest du dort.

Auf dieses Blatt kommen nur Kreuze. Keine Namen, keine Orte, keine Beschreibungen von Taten. Den Tag, an den du bei einer Zeile denkst, schreibst du nicht auf. Er muss dir nur einfallen. Läuft gerade ein Verfahren gegen dich, füllst du dieses Blatt erst aus, wenn du mit deinem Anwalt gesprochen hast.

So füllst du das Blatt aus

Kreuz nur an, wenn dir ein bestimmter Tag dazu einfällt. Eine Zeile ohne Tag dahinter ist keine Zeile.

Wenn ein Block ganz leer bleibt, lies ihn ein zweites Mal, langsam.

Wer sich kleiner macht, als er ist, spart sich keine Arbeit. Er verschiebt sie nur an eine Stelle, an der sie teurer wird.

Mit Bleistift, weil du das Blatt nach Kapitel 7 und 8 noch einmal in die Hand nimmst.

Wenn du deinen Führerschein nicht mehr hast: Alle Zeilen gelten genauso. Wo von „am Steuer“ die Rede ist, denk an die Zeit, als du noch gefahren bist.

Block 1 – Regel

- ☐ Ich habe gewusst, dass es verboten ist, und mir gesagt:
Es wird schon nichts passieren.
- ☐ Ich habe mir ausgerechnet, was es mich kostet,
und es hat sich für mich gelohnt.
- ☐ Nachdem es einmal gut gegangen war, habe ich es
wieder gemacht.
- ☐ Strafen oder Bußgelder haben mich nicht lange
beeindruckt.
- ☐ In dem Moment wollte ich vor allem, dass etwas
Unangenehmes vorbei ist.
- ☐ Eine Pflicht, die ich kannte, habe ich in dem Moment
nicht ernst genommen.

- ☐ Ich bin ohne Führerschein oder ohne Versicherung gefahren, weil ich das Auto gerade brauchte.

Block 2 – Kontrolle

Die vier Zeilen mit dem Pfeil → wiegen schwerer als die anderen.

- ☐ → Ich bin gegenüber einem anderen Menschen handgreiflich geworden, habe ihn bedroht oder mit dem Auto bedrängt.
- ☐ Wenn mich jemand provoziert hat, habe ich reagiert, bevor ich nachgedacht habe.
- ☐ Nach einem Streit oder einem schlechten Tag war ich ein anderer, am Steuer oder anderswo.
- ☐ → Ich bin ein Rennen gefahren oder habe allein ausprobiert, was das Auto hergibt.
- ☐ Schnelles, riskantes Fahren hat mir etwas gegeben, das ich sonst nirgends bekommen habe.
- ☐ Mit bestimmten Leuten habe ich Dinge gemacht, die ich allein nicht gemacht hätte.
- ☐ → Polizei, Behörden und Vorschriften gehen mir grundsätzlich gegen den Strich.
- ☐ → Nach einem Führerscheinentzug, einer Begutachtung oder einem Kurs ist es wieder passiert.
- ☐ Andere sagen, ich gehe schnell hoch.
Ich finde, ich habe mich im Griff.
- ☐ Ich bin mehr als einmal ohne Führerschein gefahren.

Zur ersten Zeile mit →. Handgreiflich ist schon, wer schubst, festhält, am Kragen packt, wegdrückt oder etwas nach jemandem wirft. Bedrohen geht auch ohne Berührung: mit Worten, mit einer Geste, mit dem Auto. Wenn du bei dieser Zeile denkst „Das war doch nur ...“, gehört das Kreuz hin.

Block 3 – Tiefe Muster

- ☐ Ich hatte schon vor meinem achtzehnten Geburtstag Ärger mit der Polizei.

- ☐ Es gab Verfahren gegen mich wegen ganz verschiedener Sachen, gegen Menschen und gegen Dinge.
- ☐ Es hat nicht aufgehört, als ich erwachsen wurde. Es ging in jedem Lebensabschnitt weiter.
- ☐ Ärger gab es nicht nur mit der Polizei, sondern auch in der Schule, bei der Arbeit, in Beziehungen.
- ☐ Es gibt Menschen in meinem Leben, mit denen ich seit Jahren im Streit liege: Kollegen, Nachbarn, Familie.
- ☐ Mir ist schon einmal eine Behandlung wegen meiner Wut oder meiner Stimmung empfohlen worden, oder ich war deshalb in Behandlung.

Zwei Abzweige

- ☐ Bei einer oder mehreren meiner Taten waren Alkohol oder Drogen im Spiel.
→ zusätzlich das Buch dieser Reihe über Alkohol oder über Drogen
- ☐ In meiner Akte steht keine Straftat, nur Bußgelder und Punkte.
→ das Buch dieser Reihe über Punkte

Was du damit machst

Es geht nicht um die Anzahl der Kreuze. Es geht darum, wo sie stehen.

Nur in Block 1? Dein Schwerpunkt ist der Weg der Regel.

Etwas in Block 2? Ist eine Zeile mit Pfeil angekreuzt, gehört der Weg der Kontrolle dazu, auch wenn es nur diese eine ist. Hast du nur Zeilen ohne Pfeil angekreuzt, gehört er ab drei Kreuzen dazu.

Etwas in Block 3? Ab zwei Kreuzen gehört der Weg der tiefen Muster dazu. Dann hol dir Hilfe von außen, und lies Kapitel 22 als Nächstes, ab Seite Kapitel 22. Bei einem Kreuz lies Kapitel 8 besonders genau; dort prüfst du nach, ob es eine Ausnahme war.

Fast nichts angekreuzt? Dann hast du die Zeilen vielleicht zu wörtlich genommen. Geh das Blatt ein zweites Mal durch und frag dich bei jeder Zeile nicht „Stimmt das immer?“, sondern „Ist das schon einmal vorgekommen?“. Ein Brief wie deiner kommt nicht aus dem Nichts. Eine Ausnahme: Du hast genau eine Tat, und die Zeile, die zu ihr gehört, ist angekreuzt. Dann ist ein fast leeres Blatt richtig.

Fast alles angekreuzt? Geh noch einmal durch und streich jede Zeile, zu der dir kein bestimmter Tag einfällt. Sich zu groß zu machen kostet dich genauso viel Zeit wie sich zu klein zu machen.

Nur eine einzige Tat? Dann zählt, was für eine es war. War sie handgreiflich, eine Drohung oder ein Rennen, gehört der Weg der Kontrolle dazu, auch wenn es das einzige Kreuz auf dem Blatt ist. War es eine Regel, die du nicht ernst genommen hast, bleibst du beim Weg der Regel. Die Ausnahme in der nächsten Zeile gilt für dich nicht, weil es kein „alles andere“ gibt, gegen das das Schwerere eine Ausnahme wäre. Was sich bei dir ändert, ist nicht der Weg, sondern wie weit er reicht. Das zeigt deine Linie in Kapitel 8.

Kreuze in mehr als einem Block? Dann gilt der schwerere Weg, außer das Schwerere war eindeutig eine Ausnahme. Mit „eindeutig“ ist gemeint: ein einzelnes Kreuz, ein einzelner Tag, und alles andere liegt beim leichteren Weg.

Wenn du mit deinem Ergebnis nicht einverstanden bist: Das kommt vor. Lass das Blatt eine Woche liegen und lies es dann noch einmal.

Der Blick von außen

Wen ich gefragt habe _____

Wie lange kennt mich diese Person? _____ Jahre

Was sie gesagt hat, wie ich bin, wenn ich mich ärgere

Passt das zu dem, was ich angekreuzt habe? ☐ ja ☐ nein

Wenn nein: Welche Zeile hätte diese Person angekreuzt, die ich frei gelassen habe?

Mein Ergebnis

Erster Eindruck (Kapitel 6): _____ Datum _____

Nach Kapitel 7 und 8: _____ Datum _____

Wenn sich etwas geändert hat – was hat mich überzeugt?

Dein Lesewegweiser

	Diese Kapitel gelten für dich
Für alle	7 · 8 · 9 · 10 · 12 · 13 · 14 · 15 · 16 · 17 · 18 · 19 · 20 · 21 · 22 · 23 · 24 · 25 · 26 · 27 · 28
Kontrolle	zusätzlich 11
Tiefe Muster	zusätzlich 11 – und Kapitel 22 zuerst
Regel	keine zusätzlichen

Die Kapitel 1 bis 6 stehen hier nicht, weil sie für jeden gelten. Du hast sie hinter dir.

Eine Ausnahme: Wenn du beim Weg der Regel stehst und in Block 2 trotzdem zwei Kreuze hast, gilt Kapitel 11 auch für dich. Markier es mit. Und wenn bei deiner Tat Zuschauer oder eine Gruppe dabei waren, auch.