
Zu Kapitel 26

Dieses Blatt bleibt bei dir.

Datum: _____

Dieses Blatt füllst du zuletzt aus, wenn alle anderen stehen. Es beantwortet die drei Fragen, die nach einem Vorfall übrig bleiben – die einzigen, für die du in diesem Buch kein Material gesammelt hast.

Deine Antwort ist kein Satz zum Lernen. Deine Antwort ist die Notiz, an der du siehst, ob das Nachprüfbare darüber sie deckt.

Warum tue ich das überhaupt?

Woran ich merke, dass meine Antwort stimmt:

Meine Antwort:

Wie halte ich es durch?

Woran ich merke, dass meine Antwort stimmt:

Meine Antwort:

Und will ich es für den Rest meines Lebens?

Woran ich merke, dass meine Antwort stimmt:

Meine Antwort:

Deshalb steht auf diesem Blatt das Nachprüfbare oben und deine Antwort darunter. Füll in dieser Reihenfolge aus. Wer mit der Antwort anfängt, formuliert; wer mit dem Nachprüfbaren anfängt, sieht nach.

In das obere Feld gehört keine Begründung, sondern etwas Nachprüfbares – ein Tag, eine Handlung, ein Mensch. Wo es leer bleibt, ist die Antwort darunter ein Wunsch und keine Antwort. Das ist kein Grund zur Sorge, sondern deine Arbeitsanweisung für die nächsten Wochen.

Bei der dritten Frage bleibt das Feld oft leer, und es bleibt bei den meisten mehrere Abende lang. Ein leeres drittes Feld ist an dieser Stelle ehrlicher als ein gefülltes.