

✓ Blatt 23: Mein Beleg-Protokoll

Datum: _____

Zu Kapitel 23

Dieses Blatt bleibt bei dir. Es geht an keine Behörde, an keine Begutachtungsstelle und an keine Nachweisstelle. Was du in der Untersuchung sagst, entscheidest du dort.

Datum: _____

Leg es an dem Tag an, an dem du mit der Vorbereitung beginnst, und füll einmal im Monat einen Block aus. Die letzten drei Monate darfst du nachtragen. Alles Weitere rückwirkend zu schreiben nimmt dem Blatt genau die Eigenschaft, für die es gebaut ist.

Wer neben dem Drogennachweis auch einen Alkoholbeleg führt, trägt dessen Termine im selben Block mit ein. Das letzte Feld darf leer bleiben.

Monat 1: _____

Was passiert ist:

Woran man es von außen merkt:

Wer es bestätigen könnte:

Monat 2: _____

Was passiert ist:

Woran man es von außen merkt:

Wer es bestätigen könnte:

Monat 3: _____

Was passiert ist:

Woran man es von außen merkt:

Wer es bestätigen könnte:

Monat 4: _____

Was passiert ist:

Woran man es von außen merkt:

Wer es bestätigen könnte:

Monat 5: _____

Was passiert ist:

Woran man es von außen merkt:

Wer es bestätigen könnte:

Monat 6: _____

Was passiert ist:

Woran man es von außen merkt:

Wer es bestätigen könnte:

Monat 7: _____

Was passiert ist:

Woran man es von außen merkt:

Wer es bestätigen könnte:

Monat 8: _____

Was passiert ist:

Woran man es von außen merkt:

Wer es bestätigen könnte:

Monat 9: _____

Was passiert ist:

Woran man es von außen merkt:

Wer es bestätigen könnte:

Monat 10: _____

Was passiert ist:

Woran man es von außen merkt:

Wer es bestätigen könnte:

Monat 11: _____

Was passiert ist:

Woran man es von außen merkt:

Wer es bestätigen könnte:

Monat 12: _____

Was passiert ist:

Woran man es von außen merkt:

Wer es bestätigen könnte:

Monat 13: _____

Was passiert ist:

Woran man es von außen merkt:

Wer es bestätigen könnte:

Monat 14: _____

Was passiert ist:

Woran man es von außen merkt:

Wer es bestätigen könnte:

Monat 15: _____

Was passiert ist:

Woran man es von außen merkt:

Wer es bestätigen könnte:

Monat 16: _____

Was passiert ist:

Woran man es von außen merkt:

Wer es bestätigen könnte:

Monat 17: _____

Was passiert ist:

Woran man es von außen merkt:

Wer es bestätigen könnte:

Monat 18: _____

Was passiert ist:

Woran man es von außen merkt:

Wer es bestätigen könnte:

Und ein Monat, der schlecht lief, gehört hinein. Ein Block ohne Ergebnis, ohne Namen und ohne Papier ist der einzige, der zeigt, dass du deine wunden Punkte kennst und merkst, wann es eng wird. Wer nur die guten Monate einträgt, hat eine Werbebroschüre geschrieben.