
Zu Kapitel 21

Dieses Blatt bleibt bei dir.

Datum: _____

Füll es über eine Woche hinweg aus, nicht an einem Abend. Was dir am Schreibtisch einfällt, ist die Hälfte; die andere Hälfte fällt dir ein, während sie passiert. Trag es deshalb bei dir.

Stelle 1: _____

Woran ich sie erkenne:

Fach: ☐ eins ☐ zwei ☐ drei ☐ vier

Was ich konkret tue:

Stelle 2: _____

Woran ich sie erkenne:

Fach: ☐ eins ☐ zwei ☐ drei ☐ vier

Was ich konkret tue:

Stelle 3: _____

Woran ich sie erkenne:

Fach: ☐ eins ☐ zwei ☐ drei ☐ vier

Was ich konkret tue:

Stelle 4: _____

Woran ich sie erkenne:

Fach: ☐ eins ☐ zwei ☐ drei ☐ vier

Was ich konkret tue:

Stelle 5: _____

Woran ich sie erkenne:

Fach: ☐ eins ☐ zwei ☐ drei ☐ vier

Was ich konkret tue:

Stelle 6: _____

Woran ich sie erkenne:

Fach: ☐ eins ☐ zwei ☐ drei ☐ vier

Was ich konkret tue:

Zwei Stellen fehlen auf fast jeder ersten Fassung. Die eine ist der **gute Tag** – Lob, Hochgefühl, „das muss gefeiert werden“. Die andere ist die Stelle, die sich **nicht in einer Woche erledigen lässt**: eine Wohnung, eine Beziehung, ein Job. Schreib sie trotzdem auf. Eine Stelle, an der noch nichts erledigt ist, gehört genauso auf dieses Blatt wie eine erledigte.