

✓ Blatt 20: Wer bleibt, wer geht – meine Umfeldkarte

Datum: _____

Zu Kapitel 20

Dieses Blatt bleibt bei dir. Es geht an keine Behörde, an keine Begutachtungsstelle und an keine Nachweisstelle. Was du in der Untersuchung sagst, entscheidest du dort.

Datum: _____

Leg es an dem Abend an, an dem du deine Leute durchgehst, und füll den Rest in den Tagen danach aus.

Das Blatt hat drei Blöcke und in jedem dieselben vier Fragen. Damit du die Menschen auseinanderhältst, brauchst du für jeden ein **eigenes Kürzel** – einen Anfangsbuchstaben, einen Spitznamen, irgendetwas, das nur du zuordnen kannst. „Ein Kollege“ ist keine Antwort, die trägt. Ein voller Name gehört aber auch nicht darauf. Nur der dritte Block lässt auch etwas anderes zu, wenn ein fester Termin die Rolle übernimmt.

Erster Block: die Menschen, mit denen du konsumiert hast. Woher der Stoff kam, gehört nicht auf dieses Blatt.

Wer: _____

Was mich verbindet:

Was sich ändern muss:

Bis wann und wie:

Wer: _____

Was mich verbindet:

Was sich ändern muss:

Bis wann und wie:

Wer: _____

Was mich verbindet:

Was sich ändern muss:

Bis wann und wie:

Zweiter Block: die Umgebung. Kreise, in denen konsumiert oder viel getrunken wird, ohne dass du dazugehörst – das Team, in dem einer etwas mitbringt, ebenso wie die Runde, in der nur getrunken wird.

Wer: _____

Was mich verbindet:

Was sich ändern muss:

Bis wann und wie:

Wer: _____

Was mich verbindet:

Was sich ändern muss:

Bis wann und wie:

Wer: _____

Was mich verbindet:

Was sich ändern muss:

Bis wann und wie:

Dritter Block: die Menschen, die tragen.

Wer: _____

Was mich verbindet:

Was sich ändern muss:

Bis wann und wie:

Wer: _____

Was mich verbindet:

Was sich ändern muss:

Bis wann und wie:

Wer: _____

Was mich verbindet:

Was sich ändern muss:

Bis wann und wie:

Die Einträge, an die kaum jemand denkt, stehen im zweiten Block. Dort gehören Menschen hin, bei denen nie etwas im Spiel war – und die trotzdem zu den Abenden gehören, an denen es passiert ist.

Und ein Eintrag im dritten Block sollte auf jedem Blatt stehen: der Mensch, den du anrufst, wenn es eng wird. Nicht gedacht, sondern abgesprochen.