

✓ Blatt 17: Auf welchem Gleis ich stehe

Datum: _____

Zu Kapitel 17

Dieses Blatt bleibt bei dir.

Füll es mit **Blatt 2** und **Blatt K** daneben aus, bevor du ein Nachweisprogramm anmeldest – nicht danach.

Erstes Gleis: kein Konsum mehr, über Monate belegt. Zweites Gleis: verändert statt beendet – nur bei Cannabis als heute einziger Droge und nur bei einer Einordnung als Gefährdung.

Datum: _____

Fragestellung in meiner Anordnung

Substanzen insgesamt

Häufigkeit im letzten Jahr vor dem Vorfall

Folgen, die eingetreten sind

Was für das erste Gleis spricht

Was für das zweite Gleis spricht

Mein Ergebnis

Was ich als Nächstes tue

Das letzte Feld ist das wichtigste des Blattes. Dein Gleis endgültig zu bestimmen ist nicht deine Aufgabe; es prüfen zu lassen, statt zu raten, ist der Unterschied zwischen Vorbereitung und Hoffnung.