
Zu Kapitel 5

Dieses Blatt bleibt bei dir.

Füll es aus, bevor du anrufst – nicht danach.

Datum: _____

Letzter Konsum, Datum, so genau wie möglich: _____

Wie lange dauert mein Verzicht heute schon: _____

Voraussichtliche Einordnung: Gefährdung, fortgeschrittene Problematik oder Abhängigkeit?

Daraus folgende Dauer

Daraus folgender Belegumfang

Spielt Alkohol eine Rolle?

Rückwirkend noch etwas zu retten – Haar, alte Befunde?

Gewähltes Verfahren

☐ Urin ☐ Haar ☐ Urin und Haar kombiniert

Läuft daneben ein Alkoholverzicht?

☐ nein ☐ ja, über Urin ☐ ja, über Blut ☐ ja, über Haar

Bin ich kurzfristig verfügbar – Arbeitszeit, Schicht, Urlaub?

Färbe oder blondiere ich mein Haar?

Durchführende Stelle – Name, Telefon: _____

Anmeldedatum: _____ Datum meiner ersten Probe: _____

Was ich am Telefon nicht geklärt habe

Das wichtigste Feld ist nicht der letzte Konsum, sondern das **Anmeldedatum**. Was dazwischenliegt, ist gelebt, aber nicht belegt.

Für den Drogenverzicht stehen zwei Wege offen: Urin und Haar. Blut ist dafür kein eigener Weg – es zählt beim Alkoholmarker und beim veränderten Cannabiskonsum. Deshalb nennt die Verfahrensfrage nur Urin und Haar, und der Alkoholverzicht bekommt eine eigene Frage darunter.