

Erklärung und Verantwortung trennen

Zu Kapitel 11

Eine Erklärung sagt, wie es dazu kam. Verantwortung sagt, wer entschieden hat. Beides gehört in Ihre Geschichte, und beides muss nebeneinanderstehen – wer nur erklärt, entlastet sich, und genau das hört ein Gutachter sofort. Sammeln Sie deshalb in der linken Spalte jeden Umstand, der bei Ihrem Vorfall eine Rolle gespielt hat, und schreiben Sie zu jedem beides auf: den Hintergrund und die Entscheidung, die trotzdem bei Ihnen lag.

Und jetzt Sie:

[illegible]

Der Umstand	Die Erklärung: wie es dazu kam	Die Entscheidung, die trotzdem bei mir lag

Drei Fragen an Ihre Tabelle:

- Welche rechte Zeile haben Sie am häufigsten umgeschrieben, und was wollten Sie beim ersten Versuch nicht hinschreiben?
- Erzählen Sie Ihre Geschichte einem Menschen, der nachfragen darf: An welcher Stelle rutscht Ihnen die rechte Spalte zurück in die linke?
- Welche der Entscheidungen aus der rechten Spalte steht in den nächsten Monaten wieder an – und was tun Sie diesmal anders?

Merken Sie sich

Die Erklärung macht Ihre Geschichte verständlich. Erst die Verantwortung macht sie zu Ihrer. Wer nur die linke Spalte füllt, erzählt von etwas, das ihm zugestoßen ist.